



MAAT

door
Olaf Stomp



Trauma en veerkracht

De zomer is voorbij. Bijna altijd een jaargetijde waarin komkommernieuws de media domineert. Deze zomer was dat niet zo. Het aantal oorlogen en rampen in de wereld viel niet meer op de vingers van één hand te tellen. Nederland beleefde sinds lange tijd weer een *Dag van nationale rouw*. In berichten over de vliegcrash in Oekraïne viel hier en daar het woord trauma. Volgens sommige hulpverleners kon je daar van spreken. Klinisch psycholoog Wim Wolters uitte zich voorzichtiger. 'Het zijn zeer schokkende gebeurtenissen die enorme pijn, leed, woede oproepen, maar dat is iets anders dan een trauma. Trauma heeft bepaalde symptomen, reacties, stoornissen, hulpeloosheid, als het heel lang duurt raakt iemand het houvast op het leven kwijt.' (Bron: Telegraaf.nl).

Ook Luuc Smit, hulpverlener en docent aan de Hogeschool Zeeland, befoogt dat je voor-

zichtig moet zijn met het woord. Zijn boek *Trauma en veerkracht* is net verschenen. Hij vertelt er over in dit nummer (interview p. 6-9). (Het vraaggesprek met Smit was overigens vóór de aanslag op het vliegtuig van vlucht MH17.) Niet elke schokkende ervaring leidt tot een trauma, zegt hij. En doordat we het woord trauma zo makkelijk gebruiken, vergeten we dat de meeste mensen schokkende ervaringen op een natuurlijke manier verwerken.

Hulpverleners kunnen een belangrijke rol spelen, zo vindt Smit ook, om mensen te helpen schokkende gebeurtenissen te verwerken. Want steeds meer hulpverleners krijgen er mee te maken. Vreemd genoeg heeft bijna geen enkele sociale opleiding dit onderdeel in haar onderwijsprogramma opgenomen.

sozio@mailswp.com

Een greep uit het nieuwe opleidingsaanbod

- Post-hbo opleiding ggz-agoog
- De rol van sociale media in de begeleiding van jongeren
- Digicommunicatie voor zorgprofessionals



Bekijk onze congressen en bijeenkomsten op www.rinogroep.nl/congressen

Vraag het programmaboek aan:
www.rinogroep.nl/sozio

St. Jacobsstraat 12-14 | 3511 BS Utrecht | T (030) 230 84 50 | E infodesk@rinogroep.nl



MENSENKENNIS



Niet elke schokkende ervaring leidt tot een trauma

Het stoort hem dat we in Nederland het woord trauma zo makkelijk gebruiken. Interview met hogeschooldocent en hulpverlener Luuc Smit. In zijn boek 'Trauma en veerkracht' legt hij uit dat stress geen trauma is.

06



Maatwerk

Het is onrustig in de voorbereiding op de decentralisaties van het sociale domein. De sociale wijkteams zijn het antwoord waar veel gemeenten mee komen. Wat komt er allemaal kijken bij het werken met zo'n team?

12



De definitie van verstandelijke beperking

De zorg aan mensen met een verstandelijke beperking verandert behoorlijk. Hoog tijd om het begrip eens nader onder de loep te nemen.

17



Goede jeugdhulp heeft dialoog en tijd nodig

Problemen rond kinderen, jeugdigen en gezinnen zijn complexer en minder eenduidig dan de systematiek van de transitie ons doet geloven. Veel hulpvragen laten zich niet in een strikt tijds kader oplossen.

20



Ouders zijn geen black box

Voor sociale professionals kan het werken met ouders van cliënten lastig zijn. Soms kom je lijnrecht tegenover hen te staan. Een oplossing vereist dan meer dan empathie en goede bedoelingen.

24



Authentiek betrokken, creatieve meebewegers

Op de blog 'Dit is het sociaal werk' worden verhalen verzameld uit de dagelijkse werkpraktijk van sociale professionals. Verhalen waarin de sociale professional en de cliënt centraal staan. Wat zeggen ze over de sociale professional?

32



Er is een wereld te winnen

Wat betekenen de transitie en transformatie in de jeugdzorg voor de competentie- en toolontwikkeling van (aankomende) social workers?

38

04

KORT NIEUWS

10

DE WORSTELING

16

HET VERBINDINGSTEAM

30

KENNISKEUKEN

37

OGENBLIK

42

CROSSMEDIA

45

WAT VERDER TER TAFEL KOMT

46

VAKMANSCHAP